

# Kursplan 2024

Geburtshaus Marburg  
Familie im Zentrum



<b>Geburtsvorbereitung</b> Wochenkurs	06.03. - 10.04.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	22.05. - 03.07.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	25.09. - 30.10.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	13.11. - 18.12.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	18.04. - 06.06.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	13.06. - 18.07.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	22.08. - 26.09.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	31.10. - 05.12.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
<b>Geburtsvorbereitung</b> Intensivkurs	08. + 09.03.2024 und 15. + 16.03.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
	03. + 04.05.2024 und 10. + 11.05.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	präsenz
	05. + 06.07.2024 und 12. + 13.07.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	präsenz
	06. + 07.09.2024 und 13. + 14.09.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	präsenz
	01. + 02.11.2024 und 08. + 09.11.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	präsenz
<b>Geburtsvorbereitung</b> für Mehrgebärende	16.04. - 21.05.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	16.04. - 21.05.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz
	11.06. - 16.07.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	11.06. - 16.07.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz
	03.09. - 08.10.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	03.09. - 08.10.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz
	29.10. - 03.12.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	29.10. - 03.12.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz
<b>Yoga</b> für Schwangere	<i>in den Ferien ist kein Kurs</i>			
	04.03. - 13.05.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid
	27.05. - 08.07.2024	Mo	18:00 Uhr	präsenz
	27.05. - 08.07.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid
	26.08. - 14.10.2024	Mo	18:00 Uhr	präsenz
	26.08. - 14.10.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid
	28.10. - 16.12.2024	Mo	16:30 Uhr	präsenz
	28.10. - 16.12.2024	Mo	18:30 Uhr	hybrid
<b>Schwangeren Fitness</b>	12.03. - 30.04.2024	Di	18:00 Uhr	präsenz
	28.05. - 16.07.2024	Di	18:00 Uhr	präsenz
	27.08. - 22.10.2024	Di	18:00 Uhr	präsenz
	29.10. - 17.12.2024	Di	18:00 Uhr	präsenz

## Rückbildungsgymnastik

<i>mit Babybetreuung</i>	13.05. - 08.07.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	13.05. - 08.07.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	02.09. - 04.11.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	02.09. - 04.11.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	25.11.2024 - 13.01.2025	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	25.11.2024 - 13.01.2025	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	18.04. - 20.06.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	18.04. - 20.06.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	15.08. - 10.10.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	15.08. - 10.10.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	31.10. - 19.12.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	31.10. - 19.12.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz

## Rückbildungsgymnastik abends

<i>ohne Babybetreuung</i>	12.03. - 30.04.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<i>ohne Babybetreuung</i>	04.06. - 23.07.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<i>ohne Babybetreuung</i>	01.10. - 19.11.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz

## Kraftorientiertes Beckenbodentraining Präventionskurs

22.05. - 17.07.2024	Mi	17:00 Uhr	präsenz
25.09. - 13.11.2024	Mi	17:00 Uhr	präsenz

## Babymassage

14.06. - 05.07.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
14.06. - 05.07.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz
01.11. - 22.11.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
01.11. - 22.11.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz

## Säuglingspflege

01.06.24	Sa	09:00 Uhr	hybrid
05.10.25	Sa	09:00 Uhr	hybrid

## Erste-Hilfe-Kurs

15.05.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
11.09.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
12.12.24	Do	19:00 Uhr	präsenz

## Windelfrei

24.02.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
28.09.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz

## Babysignal

16.02. - 22.03.2024	Fr	10:00 Uhr	präsenz
30.08. - 11.10.2024	Fr	10:00 Uhr	präsenz

## Beikost

10.02.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
15.06.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
16.11.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz

## Elterncafé

*pausiert*

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: [info@geburtshaus-marburg.de](mailto:info@geburtshaus-marburg.de)

Homepage: [www.geburtshaus-marburg.de](http://www.geburtshaus-marburg.de)