

# Kursplan 2024

Geburtshaus Marburg  
Familie im Zentrum



<b>Geburtsvorbereitung</b> Wochenkurs	03.01. - 07.02.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz	
	06.03. - 10.04.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz	
	29.05. - 03.07.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz	
	25.09. - 30.10.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz	
	13.11. - 18.12.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz	
	01.02. - 07.03.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz	
	18.04. - 06.06.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz	
	13.06. - 18.07.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz	
	22.08. - 26.09.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz	
	31.10. - 05.12.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz	
	<b>Geburtsvorbereitung</b> Intensivkurs	12. + 13.01.2024 und 19. + 20.01.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
		08. + 09.03.2024 und 15. + 16.03.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
		03. + 04.05.2024 und 10. + 11.05.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
		05. + 06.07.2024 und 12. + 13.07.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
06. + 07.09.2024 und 13. + 14.09.2024		Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid	
01. + 02.11.2024 und 08. + 09.11.2024		Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid	
<b>Geburtsvorbereitung</b> für Mehrgebärende	16.01. - 20.02.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz	
	16.01. - 20.02.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz	
	16.04. - 21.05.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz	
	16.04. - 21.05.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz	
	04.06. - 09.07.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz	
	04.06. - 09.07.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz	
	03.09. - 08.10.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz	
	03.09. - 08.10.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz	
	29.10. - 03.12.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz	
	29.10. - 03.12.2024	Di	11:15 Uhr	präsenz	
<b>Yoga</b> für Schwangere	08.01. - 26.02.2024	Mo	16:30 Uhr	präsenz	
	08.01. - 26.02.2024	Mo	18:30 Uhr	hybrid	
<i>in den Ferien ist kein Kurs</i>	04.03. - 13.05.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid	
	27.05. - 08.07.2024	Mo	18:00 Uhr	präsenz	
	27.05. - 08.07.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid	
	26.08. - 14.10.2024	Mo	18:00 Uhr	präsenz	
	26.08. - 14.10.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid	
	28.10. - 16.12.2024	Mo	18:00 Uhr	präsenz	
	28.10. - 16.12.2024	Mo	20:00 Uhr	hybrid	

<b>Schwangeren Fitness</b>	16.01. - 05.03.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	12.03. - 30.04.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	28.05. - 16.07.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	03.09. - 22.10.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	29.10. - 17.12.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
<b>Rückbildungsgymnastik</b>				
<i>mit Babybetreuung</i>	29.01. - 18.03.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	29.01. - 18.03.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	13.05. - 08.07.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	13.05. - 08.07.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	02.09. - 04.11.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	02.09. - 04.11.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	25.11.2024 - 13.01.2025	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	25.11.2024 - 13.01.2025	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	11.01. - 29.02.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	11.01. - 29.02.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	18.04. - 20.06.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	18.04. - 20.06.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	15.08. - 10.10.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	15.08. - 10.10.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	31.10. - 19.12.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	31.10. - 19.12.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<b>Rückbildungsgymnastik abends</b>				
<i>ohne Babybetreuung</i>	12.03. - 30.04.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<i>ohne Babybetreuung</i>	04.06. - 23.07.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<i>ohne Babybetreuung</i>	01.10. - 19.11.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<b>Pilates nach der Rückbildung</b>				
	03.01. - 21.02.2024	Mi	17:30 Uhr	präsenz
	29.05. - 17.07.2024	Mi	17:30 Uhr	präsenz
	25.09. - 13.11.2024	Mi	17:30 Uhr	präsenz
<b>Babymassage</b>				
	19.01. - 09.02.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
	19.01. - 09.02.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz
	14.06. - 05.07.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
	14.06. - 05.07.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz
	01.11. - 22.11.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
	01.11. - 22.11.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz
<b>Säuglingspflege</b>				
	27.01.24	Sa	09:00 Uhr	hybrid
	01.06.24	Sa	09:00 Uhr	hybrid
	05.10.25	Sa	09:00 Uhr	hybrid
<b>Erste-Hilfe-Kurs</b>				
	14.02.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	15.05.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	11.09.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	12.12.24	Do	19:00 Uhr	präsenz
<b>Windelfrei</b>				
	24.02.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
	28.09.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
<b>Babysignal</b>				
	16.02. - 22.03.2024	Fr	10:00 Uhr	präsenz
	30.08. - 11.10.2024	Fr	10:00 Uhr	präsenz

<b>Beikost</b>	10.02.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
	15.06.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
	16.11.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
<b>Elterncafé</b>	Immer Donnerstags	Do	15:00 - 16:30 Uhr	präsenz

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg  
Tel.: 06421 - 162121

**E-Mail:** [info@geburtshaus-marburg.de](mailto:info@geburtshaus-marburg.de)

**Homepage:** [www.geburtshaus-marburg.de](http://www.geburtshaus-marburg.de)