

Kursplan 2024

Geburtshaus Marburg
Familie im Zentrum



Geburtsvorbereitung Wochenkurs	03.01. - 07.02.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	06.03. - 10.04.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	29.05. - 03.07.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	25.09. - 30.10.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	13.11. - 18.12.2024	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	01.02. - 07.03.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	18.04. - 06.06.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	13.06. - 18.07.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	23.08. - 26.09.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
	31.10. - 05.12.2024	Do	18:30 Uhr	präsenz
Geburtsvorbereitung Intensivkurs	12. + 13.01.2024 und 19. + 20.01.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
	08. + 09.03.2024 und 15. + 16.03.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
	03. + 04.05.2024 und 10. + 11.05.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
	05. + 06.07.2024 und 12. + 13.07.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
	06. + 07.09.2024 und 13. + 14.09.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
	01. + 02.11.2024 und 08. + 09.11.2024	Fr + Sa	Fr: 18:30 Uhr Sa: 10:00 Uhr	hybrid
Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende	16.01. - 13.02.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	16.04. - 14.05.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	11.06. - 09.07.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	03.09. - 01.10.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
	05.11. - 03.12.2024	Di	09:00 Uhr	präsenz
Yoga für Schwangere	<i>noch in Planung</i>			
Schwangeren Fitness	16.01. - 05.03.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	12.03. - 30.04.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	28.05. - 16.07.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	03.09. - 22.10.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
	29.10. - 17.12.2024	Di	18:00 Uhr	hybrid
Rückbildungsgymnastik	<i>mit Babybetreuung</i> 29.01. - 18.03.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
	<i>mit Babybetreuung</i> 29.01. - 18.03.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
	<i>mit Babybetreuung</i> 13.05. - 08.07.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
	<i>mit Babybetreuung</i> 13.05. - 08.07.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz
	<i>mit Babybetreuung</i> 02.09. - 04.11.2024	Mo	09:00 Uhr	präsenz
	<i>mit Babybetreuung</i> 02.09. - 04.11.2024	Mo	10:30 Uhr	präsenz

<i>mit Babybetreuung</i>	25.11.2024 - 13.01.2025	Mo	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	25.11.2024 - 13.01.2025	Mo	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	11.01. - 29.02.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	11.01. - 29.02.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	18.04. - 20.06.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	18.04. - 20.06.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	15.08. - 10.10.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	15.08. - 10.10.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	31.10. - 19.12.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	31.10. - 19.12.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz

Rückbildungsgymnastik abends

<i>ohne Babybetreuung</i>	12.03. - 30.04.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<i>ohne Babybetreuung</i>	04.06. - 23.07.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz
<i>ohne Babybetreuung</i>	01.10. - 19.11.2024	Di	19:15 Uhr	präsenz

Pilates nach der Rückbildung

03.01. - 21.02.2024	Mi	17:30 Uhr	präsenz
29.05. - 17.07.2024	Mi	17:30 Uhr	präsenz
25.09. - 13.11.2024	Mi	17:30 Uhr	präsenz

Babymassage

19.01. - 09.02.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
19.01. - 09.02.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz
14.06. - 05.07.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
14.06. - 05.07.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz
01.11. - 22.11.2024	Fr	09:30 Uhr	präsenz
01.11. - 22.11.2024	Fr	10:45 Uhr	präsenz

Säuglingspflege

27.01.24	Sa	09:00 Uhr	hybrid
01.06.24	Sa	09:00 Uhr	hybrid
05.10.25	Sa	09:00 Uhr	hybrid

Erste-Hilfe-Kurs

14.02.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
15.05.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
11.09.24	Mi	19:00 Uhr	präsenz
12.12.24	Do	19:00 Uhr	präsenz

Windelfrei

24.02.24	Sa	10:00 Uhr	präsenz
----------	----	-----------	---------

Elterncafé (mit Hebamme)

noch in Planung

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121