

# Kursplan 2023



<b>Geburtsvorbereitung</b> Wochenkurs	31.08. - 05.10.2023	Do	18:30 Uhr	präsenz
	12.10. - 16.11.2023	Do	18:30 Uhr	präsenz
	23.11. - 28.12.2023	Do	18:30 Uhr	präsenz
<b>Geburtsvorbereitung</b> Intensivkurs	01. + 02.09.2023 und 08. + 09.09.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr	hybrid
	17. + 18.11.2023 und 01. + 02.12.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr	hybrid
<b>Geburtsvorbereitung</b> für Mehrgebärende	05.09. - 10.10.2023	Di	09:00 Uhr	präsenz
	14.11. - 12.12.2023	Di	09:00 Uhr	präsenz
<b>Yoga</b> für Schwangere	04.09. - 23.10.2023	Mo	16:30 Uhr	präsenz
	04.09. - 23.10.2023	Mo	18:30 Uhr	hybrid
	30.10. - 18.12.2023	Mo	16:30 Uhr	präsenz
	30.10. - 18.12.2023	Mo	18:30 Uhr	hybrid
<b>Schwangeren Fitness</b>	05.09. - 31.10.2023	Di	18:00 Uhr	hybrid
	07.11.23 - 02.01.24	Di	18:00 Uhr	hybrid
<b>Rückbildungsgymnastik</b>	04.09. - 30.10.2023	Mo	10:00 Uhr	präsenz
	06.11. - 08.01.2023	Mo	10:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	17.08. - 05.10.2023	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	17.08. - 05.10.2023	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	12.10. - 07.12.2023	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	12.10. - 07.12.2023	Do	10:30 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	11.01.2024 - 29.02.2024	Do	09:00 Uhr	präsenz
<i>mit Babybetreuung</i>	11.01.2024 - 29.02.2024	Do	10:30 Uhr	präsenz
<b>Rückbildungsgymnastik</b> abends	05.09. - 31.10.2023	Di	19:15 Uhr	präsenz
	07.11.23 - 02.01.24	Di	19:15 Uhr	präsenz
<b>Pilates</b>	25.10. - 13.12.2023	Mi	17:30 Uhr	präsenz
<b>Säuglingspflege</b>	07.10.23	Sa	9:00 Uhr	hybrid
<b>Beikost-Info</b>	22.07.23	Sa	10:00 Uhr	präsenz
	14.10.23	Sa	10:00 Uhr	präsenz
<b>Stoffwindel-Info</b>	29.07.23	Sa	10:00 Uhr	präsenz
	21.10.23	Sa	10:00 Uhr	präsenz
<b>Babymassage</b>	08.09. - 29.09.2023	Fr	09:00 Uhr	präsenz
	08.09. - 29.09.2023	Fr	10:15 Uhr	präsenz
	03.11. - 24.11.2023	Fr	09:00 Uhr	präsenz
	03.11. - 24.11.2023	Fr	10:15 Uhr	präsenz

<b>Babysignal</b>	06.09. - 11.10.2023	Mi	10:00 Uhr	präsenz
<b>Windelfrei</b>	20.07.23	Do	16:30 Uhr	präsenz
	19.10.23	Do	16:30 Uhr	präsenz
<b>1. Hilfe</b>	27.09.23	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	22.11.23	Mi	19:00 Uhr	präsenz
<b>Elterncafé (mit Hebammenbetreuung)</b>	Offener Treffpunkt	Do	15:00 - 16:30 Uhr	präsenz

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

**E-Mail:** [info@geburtshaus-marburg.de](mailto:info@geburtshaus-marburg.de)

**Homepage:** [www.geburtshaus-marburg.de](http://www.geburtshaus-marburg.de)