

Kursplan 2023

Geburtshaus Marburg
Familie im Zentrum

Geburtsvorbereitung Wochenkurs	31.08. - 05.10.2023 12.10. - 16.11.2023 23.11. - 28.12.2023	Do Do Do	18:30 Uhr 18:30 Uhr 18:30 Uhr	präsenz präsenz präsenz
Geburtsvorbereitung Intensivkurs	01. + 02.09.2023 und 08. + 09.09.2023 17. + 18.11.2023 und 01. + 02.12.2023	Fr + Sa Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr	hybrid hybrid
Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende	05.09. - 10.10.2023 14.11. - 12.12.2023	Di Di	09:00 Uhr 09:00 Uhr	präsenz präsenz
Yoga für Schwangere	04.09. - 23.10.2023 04.09. - 23.10.2023 30.10. - 18.12.2023 30.10. - 18.12.2023	Mo Mo Mo Mo	16:30 Uhr 18:30 Uhr 16:30 Uhr 18:30 Uhr	präsenz hybrid präsenz hybrid
Schwangeren Fitness	05.09. - 31.10.2023 07.11.23 - 02.01.24	Di Di	18:00 Uhr 18:00 Uhr	hybrid hybrid
Rückbildungsgymnastik	04.09. - 30.10.2023 06.11. - 08.01.2023 <i>mit Babybetreuung</i> <i>mit Babybetreuung</i> <i>mit Babybetreuung</i> <i>mit Babybetreuung</i> <i>mit Babybetreuung</i> <i>mit Babybetreuung</i>	Mo Mo Do Do Do Do Do Do	10:00 Uhr 10:00 Uhr 09:00 Uhr 10:30 Uhr 09:00 Uhr 10:30 Uhr 09:00 Uhr 10:30 Uhr	präsenz präsenz präsenz präsenz präsenz präsenz präsenz präsenz
Rückbildungsgymnastik abends	05.09. - 31.10.2023 07.11.23 - 02.01.24	Di Di	19:15 Uhr 19:15 Uhr	präsenz präsenz
Pilates	25.10. - 13.12.2023	Mi	17:30 Uhr	präsenz
Säuglingspflege	07.10.23	Sa	9:00 Uhr	hybrid
Beikost-Info	22.07.23 14.10.23	Sa Sa	10:00 Uhr 10:00 Uhr	präsenz präsenz
Stoffwindel-Info	29.07.23 21.10.23	Sa Sa	10:00 Uhr 10:00 Uhr	präsenz präsenz
Babymassage	08.09. - 29.09.2023 08.09. - 29.09.2023 03.11. - 24.11.2023 03.11. - 24.11.2023	Fr Fr Fr Fr	09:00 Uhr 10:15 Uhr 09:00 Uhr 10:15 Uhr	präsenz präsenz präsenz präsenz

Babysignal	06.09. - 11.10.2023	Mi	10:00 Uhr	präsenz
Windelfrei	20.07.23	Do	16:30 Uhr	präsenz
	19.10.23	Do	16:30 Uhr	präsenz
1. Hilfe	27.09.23	Mi	19:00 Uhr	präsenz
	22.11.23	Mi	19:00 Uhr	präsenz
Elterncafé (mit Hebammenbetreuung)	Offener Treffpunkt	Do	15:00 - 16:30 Uhr	präsenz

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: info@geburthaus-marburg.de

Homepage: www.geburthaus-marburg.de