

Kursplan 2023

Geburtsvorbereitung (hybrid)	23.02. - 30.03.2023	Do	19:00 Uhr
	27.04. - 15.06.2023	Do	18:30 Uhr
	06.07. - 10.08.2023	Do	18:30 Uhr
	31.08. - 05.10.2023	Do	18:30 Uhr
	12.10. - 16.11.2023	Do	18:30 Uhr
Geburtsvorbereitung Intensivkurs (hybrid)	03. + 04.03.2023 und 10. + 11.03.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	05. + 06.05.2023 und 12. + 13.05.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	07. + 08.07.2023 und 14. + 15.07.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	01. + 02.09.2023 und 08. + 09.09.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	17. + 18.11.2023 und 01. + 02.12.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
Geburtsvorbereitung durch Yoga (hybrid)	06.03. - 17.04.2023	Mo	18:30 Uhr
	22.05. - 03.07.2023	Mo	18:30 Uhr
	04.09. - 09.10.2023	Mo	18:30 Uhr
	30.10. - 04.12.2023	Mo	18:30 Uhr
Yoga für Schwangere (hybrid)	06.03. - 15.05.2023	Mo	18:30 Uhr
	22.05. - 17.07.2023	Mo	18:30 Uhr
	04.09. - 23.10.2023	Mo	18:30 Uhr
	30.10. - 18.12.2023	Mo	18:30 Uhr
Schwangeren Fitness (hybrid)	02.05. - 20.06.2023	Di	18:00 Uhr
	05.09. - 31.10.2023	Di	18:00 Uhr
Rückbildungsgymnastik (hybrid)	13.02. - 03.04.2023	Mo	10:00 Uhr
	17.04. - 19.06.2023	Mo	10:00 Uhr
	26.06. - 14.08.2023	Mo	10:00 Uhr
	28.08. - 16.10.2023	Mo	10:00 Uhr
	30.10. - 18.12.2023	Mo	10:00 Uhr
	23.03. - 11.05.2023	Do	10:00 Uhr
	25.05. - 12.07.2023	Do	10:00 Uhr
	26.07. - 13.09.2023	Mi	10:00 Uhr
	27.09. - 15.11.2023	Mi	10:00 Uhr
	29.11.2023 - 24.01.2024	Mi	10:00 Uhr
Rückbildungsgymnastik abends (hybrid)	02.05. - 20.06.2023	Di	19:15 Uhr
	05.09. - 31.10.2023	Di	19:15 Uhr
	07.11.23 - 02.01.24	Di	19:15 Uhr
Fit nach der Rückbildung (hybrid)	07.11.23 - 02.01.24	Di	18:00 Uhr

Säuglingspflege (hybrid)	04.02.23	Sa	9:00 Uhr
	03.06.23	Sa	9:00 Uhr
	07.10.23	Sa	9:00 Uhr
Babymassage (hybrid)	03.02. - 24.02.2023	Fr	10:00 Uhr
	28.04. - 26.05.2023	Fr	10:00 Uhr
	23.06. - 14.07.2023	Fr	10:00 Uhr
	05.09. - 26.09.2023	Di	10:00 Uhr
	07.11. - 28.11.2023	Di	10:00 Uhr
1. Hilfe (präsenz)	03.05.23	Mi	19:00 Uhr
	27.09.23	Mi	19:00 Uhr
	22.11.23	Mi	19:00 Uhr

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: info@geburtshaus-marburg.de

Homepage: www.geburtshaus-marburg.de