

Kursplan 2022/2023

Geburtsvorbereitung (hybrid)	01.09. - 06.10.2022	Do	18:30 Uhr
	13.10. - 17.11.2022	Do	18:30 Uhr
	12.01. - 16.02.2023	Do	18:30 Uhr
	23.02. - 30.03.2023	Do	19:00 Uhr
	27.04. - 15.06.2023	Do	18:30 Uhr
Geburtsvorbereitung Intensivkurs (hybrid)	02. + 03.09.2022 und 09. + 10.09.2022	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	04. + 05.11.2022 und 11. + 12.11.2022	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	06. + 07.01.2023 und 13. + 14.01.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	03. + 04.03.2023 und 10. + 11.03.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	05. + 06.05.2023 und 12. + 13.05.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	30.06. + 01.07.2023 und 07. + 08.07.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	01. + 02.09.2023 und 08. + 09.09.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	03. + 04.11.2023 und 10. + 11.11.2023	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
Geburtsvorbereitung durch Yoga (hybrid)	07.11. - 12.12.2022	Mo	19:30 Uhr
	09.01. - 13.02.2023	Mo	19:30 Uhr
	06.03. - 17.04.2023	Mo	19:30 Uhr
	22.05. - 26.06.2023	Mo	19:30 Uhr
Yoga für Schwangere (hybrid)	07.11.22 - 02.01.23	Mo	19:30 Uhr
	09.01. - 27.02.2023	Mo	19:30 Uhr
	06.03. - 15.05.2023	Mo	19:30 Uhr
	22.05. - 17.07.2023	Mo	19:30 Uhr
Schwangeren Fitness (hybrid)	06.09. - 25.10.2022	Di	18:00 Uhr
	03.01. - 21.02.2023	Di	18:00 Uhr
	02.05. - 20.06.2023	Di	18:00 Uhr
	05.09. - 31.10.2023	Di	18:00 Uhr
Rückbildungsgymnastik (hybrid)	10.10. - 28.11.2022	Mo	10:00 Uhr
	12.12.22 - 06.02.23	Mo	10:00 Uhr
	13.02. - 03.04.2023	Mo	10:00 Uhr
	17.04. - 19.06.2023	Mo	10:00 Uhr
	26.06. - 14.08.2023	Mo	10:00 Uhr
	15.09. - 03.11.2022	Do	10:00 Uhr
	17.11.22 - 12.01.23	Do	10:00 Uhr
	19.01. - 09.03.2023	Do	10:00 Uhr
	23.03. - 11.05.2023	Do	10:00 Uhr
	25.05. - 20.07.2023	Do	10:00 Uhr

Rückbildungsgymnastik abends (hybrid)	06.09. - 25.10.2022	Di	19:15 Uhr
	03.01. - 21.02.2023	Di	19:15 Uhr
	02.05. - 20.06.2023	Di	19:15 Uhr
	05.09. - 31.10.2023	Di	19:15 Uhr
Säuglingspflege (hybrid)	01.10.22	Sa	9:00 Uhr
	04.02.23	Sa	9:00 Uhr
	03.06.23	Sa	9:00 Uhr
	07.10.23	Sa	9:00 Uhr
Babymassage (hybrid)	09.09. - 30.09.2022	Fr	10:00 Uhr
	04.11. - 25.11.2022	Fr	10:00 Uhr
1. Hilfe (präsenz)	16.11.22	Mi	19:00 Uhr
	15.02.23	Mi	19:00 Uhr
	24.05.23	Mi	19:00 Uhr
Beikost (hybrid)	01.12.22	Do	9:00 Uhr

Akupunktur-Sprechstunde, Cranio-Behandlung und Massage für Schwangere: nach Vereinbarung

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: info@geburtshaus-marburg.de

Homepage: www.geburtshaus-marburg.de