

# Kursplan 2022

|  |  |         |                         |
|--|--|---------|-------------------------|
| <b>Geburtsvorbereitung</b> (hybrid)            | 01.09. - 06.10.2022                      | Do      | 18:30 Uhr               |
|  | 13.10. - 17.11.2022                      | Do      | 18:30 Uhr               |
| <b>Geburtsvorbereitung Intensivkurs</b>        | 01. + 02.07.2022 und<br>08. + 09.07.2022 | Fr + Sa | Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr |
|  | 02. + 03.09.2022 und<br>09. + 10.09.2022 | Fr + Sa | Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr |
|  | 04. + 05.11.2022 und<br>11. + 12.11.2022 | Fr + Sa | Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr |
| <b>Geburtsvorbereitung durch Yoga</b> (hybrid) | 29.08. - 10.10.2022                      | Mo      | 19:30 Uhr               |
|  | 07.11. - 12.12.2023                      | Mo      | 19:30 Uhr               |
| <b>Yoga für Schwangere</b> (hybrid)            | 29.08. - 17.10.2022                      | Mo      | 19:30 Uhr               |
|  | 07.11. - 02.01.2023                      | Mo      | 19:30 Uhr               |
| <b>Schwangeren Fitness</b> (hybrid)            | 06.09. - 25.10.2022                      | Di      | 18.00 Uhr               |
| <b>Rückbildungsgymnastik</b> (hybrid)          | 01.08. - 19.09.2022                      | Mo      | 10:00 Uhr               |
|  | 10.10. - 28.11.2022                      | Mo      | 10:00 Uhr               |
|  | 12.12.22 - 06.02.23                      | Mo      | 10:00 Uhr               |
|  | 14.07. - 01.09.2022                      | Do      | 10:00 Uhr               |
|  | 15.09. - 03.11.2022                      | Do      | 10:00 Uhr               |
|  | 17.11.22 - 12.01.23                      | Do      | 10:00 Uhr               |
|  | 06.09. - 25.10.2022                      | Di      | 19:15 Uhr               |
| <b>Säuglingspflege</b> (hybrid)                | 01.10.22                                 | Sa      | 9:00 Uhr                |
| <b>Babymassage</b> (hybrid)                    | 09.09. - 30.09.2022                      | Fr      | 10:00 Uhr               |
|  | 04.11. - 25.11.2022                      | Fr      | 10:00 Uhr               |
| <b>1. Hilfe</b> (präsenz)                      | 20.07.22                                 | Mi      | 19:00 Uhr               |
| <b>Beikost</b> (hybrid)                        | 01.12.22                                 | Do      | 9:00 Uhr                |

**Akupunktur-Sprechstunde, Cranio-Behandlung und Massage für Schwangere:** nach Vereinbarung

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121