

Kursplan 1. Halbjahr 2021

Geburtsvorbereitung	26.01. - 02.03.2021	Di	19:00 Uhr
	16.03. - 20.04.2021	Di	19:00 Uhr
	10.02. - 17.03.2021	Mi	19:00 Uhr
	31.03. - 05.05.2021	Mi	19:00 Uhr
Geburtsvorbereitung Intensivkurs	19. + 20.02.2021 und 26. + 27.02.2021	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	16. + 17.04.2021 und 23. + 24.04.2021	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
	11. + 12.06.2021 und 18. + 19.06.2021	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
Geburtsvorbereitung Frauenkurs (für Frauen mit Geburtserfahrung)	13.01. - 17.02.2021	Mi	19:00 Uhr
	03.03. - 07.04.2021	Mi	19:00 Uhr
	21.04. - 26.05.2021	Mi	19:00 Uhr
Geburtsvorbereitung durch Yoga	12.01. - 16.02.2021	Di	9:00 Uhr
	23.02. - 30.03.2021	Di	9:00 Uhr
Yoga für Schwangere	11.01. - 01.03.2021	Mo	17:30 Uhr
	11.01. - 01.02.2021	Mo	19:30 Uhr
	08.02. - 29.03.2021	Mo	19:30 Uhr
	08.03. - 10.05.2021	Mo	17:30 Uhr
	19.04. - 14.06.2021	Mo	19:30 Uhr
	17.05. - 12.07.2021	Mo	17:30 Uhr
	21.06. - 12.07.2021	Mo	19:30 Uhr
Rückbildungsgymnastik <i>Während der Rückbildungsgymnastik bieten wir eine Babybetreuung an.</i>	22.02. - 19.04.2021	Mo	09:15 + 10:45 Uhr
	03.05. - 28.06.2021	Mo	09:15 + 10:45 Uhr
	13.01. - 03.03.2021	Mi	9:15 Uhr
	17.03. - 05.05.2021	Mi	9:15 Uhr
	28.01. - 18.03.2021	Do	09:30 + 10:45 Uhr
	01.04. - 27.05.2021	Do	09:30 + 10:45 Uhr
Babyschwimmen (im Weißen Stein)		Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr

Babymassage	Di	09:30 Uhr
	Di	09:30 Uhr
Mutter + Kind-Yoga	Di	10:00 Uhr
Pilates für Frauen (mit Kind)	Mi	10:30 Uhr
Supermamafitness	Fr	10:45 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs (ohne Kinder)	Fr	19:00 Uhr
Baby-Signal (Sprechen mit den Händen)	Mi	9:00 Uhr

Akupunktur-Sprechstunde, Cranio-Behandlung und Massage für Schwangere: nach Vereinbarung

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: info@geburtshaus-marburg.de

Homepage: www.geburtshaus-marburg.de