

Kursplan

2. Halbjahr 2020

Geburtsvorbereitung	13.10. - 17.11.2020	Di	19:00 Uhr
	01.12.20 - 12.01.21	Di	19:00 Uhr
	28.10. - 02.12.2020	Mi	19:00 Uhr
	09.12.20 - 27.01.21	Mi	19:00 Uhr
Geburtsvorbereitung Intensivkurs	04. + 05.12.2020 und 11. + 12.12.2020	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
Geburtsvorbereitung Frauenkurs (für Frauen mit Geburtserfahrung)	16.12.20 - 03.02.21	Mi	19:30 Uhr
Yoga für Schwangere	19.10. - 07.12.2020	Mo	17:30 Uhr
	19.10. - 07.12.2020	Mo	19:15 Uhr
Rückbildungsgymnastik <i>Während der Rückbildungsgymnastik bieten wir eine Babybetreuung an.</i>	05.10. - 23.11.2020	Mo	09:15 + 10:45 Uhr
	07.12.20 - 08.02.21	Mo	09:15 + 10:45 Uhr
	10.09. - 29.10.2020	Do	09:30 + 10:45 Uhr
	12.11.20 - 14.01.21	Do	09:30 + 10:45 Uhr
Babyschwimmen (im Weißen Stein)	21.10. - 02.12.2020	Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr
Babymassage	06.10. - 27.10.2020	Di	09:30 Uhr
	01.12. - 22.12.2020	Di	09:30 Uhr
Mutter + Kind-Yoga	20.10. - 08.12.2020	Di	10:00 Uhr
Pilates für Frauen (mit Kind)	21.10. - 02.12.2020	Mi	10:30 Uhr
Supermamafitness	30.10. - 11.12.2020	Fr	10:45 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs (ohne Kinder)	23.10.20	Fr	19:00 Uhr
Baby-Signal (Sprechen mit den Händen)	21.10. - 09.12.2020	Mi	9:00 Uhr

Akupunktur-Sprechstunde, Cranio-Behandlung und Massage für Schwangere: nach Vereinbarung

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121