

Kursplan 2. Halbjahr 2019

Geburtshaus Marburg
Familie im Zentrum



Geburtsvorbereitung	04.06. - 09.07.2019	Di	19:00 Uhr	
	23.07. - 27.08.2019	Di	19:00 Uhr	
	10.09. - 15.10.2019	Di	19:00 Uhr	
	29.10. - 03.12.2019	Di	19:00 Uhr	
	10.12.19 - 28.01.20	Di	19:00 Uhr	
	26.06. - 31.07.2019	Mi	19:00 Uhr	
	14.08. - 18.09.2019	Mi	19:00 Uhr	
	02.10. - 06.11.2019	Mi	19:00 Uhr	
	13.11. - 18.12.2019	Mi	19:00 Uhr	
Geburtsvorbereitung Intensivkurs	12. + 13.10.2019 und 18. + 19.10.2019	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr	
Geburtsvorbereitung Frauenkurs (für Frauen mit Geburtserfahrung)	12.06. - 17.07.2019	Mi	19:30 Uhr	
	14.08. - 18.09.2019	Mi	19:30 Uhr	
	23.10. - 27.11.2019	Mi	19:30 Uhr	
Geburtsvorbereitung durch Yoga	13.08. - 17.09.2019	Di	9:00 Uhr	
	15.10. - 19.11.2019	Di	9:00 Uhr	
	03.12.19 - 21.01.20	Di	9:00 Uhr	
Yoga für Schwangere	06.05. - 01.07.2019	Mo	20:00 Uhr	
	03.06. - 01.07.2019	Mo	18:00 Uhr	
	12.08. - 30.09.2019	Mo	18:00 Uhr	
	(nur 4 Termine) 12.08. - 30.09.2019	Mo	20:00 Uhr	
	09.09. - 28.10.2019	Mo	20:00 Uhr	
	07.10. - 25.11.2019	Mo	18:00 Uhr	
	04.11. - 23.12.2019	Mo	20:00 Uhr	
	(nur 4 Termine) 02.12. - 23.12.2019	Mo	18:00 Uhr	
	15.08. - 26.09.2019	Do	20.00 Uhr	
	17.10. - 05.12.2019	Do	20.00 Uhr	
Rückbildungsgymnastik <i>Während der Rückbildungsgymnastik bieten wir eine Babybetreuung an.</i>	01.07. - 19.08.2019	Mo	09:15 + 10:45 Uhr	
	02.09. - 21.10.2019	Mo	09:15 + 10:45 Uhr	
	04.11. - 23.12.2019	Mo	09:15 + 10:45 Uhr	
	14.08. - 02.10.2019	Mi	9:00 Uhr	
	16.10. - 04.12.2019	Mi	9:00 Uhr	
	25.07. - 12.09.2019	Do	09:30 + 10:45 Uhr	
	26.09. - 21.11.2019	Do	09:30 + 10:45 Uhr	
	05.12.19 - 06.02.20	Do	09:30 + 10:45 Uhr	
Babyschwimmen (im Weißen Stein)	14.08. - 25.09.2019	Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr	
	16.10. - 27.11.2019	Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr	

Babymassage	04.06. - 25.06.2019	Di	09:30 Uhr
	13.08. - 03.09.2019	Di	09:30 Uhr
	15.10. - 05.11.2019	Di	09:30 Uhr
	19.11. - 10.12.2019	Di	09:30 Uhr
Mutter + Kind-Yoga	06.08. - 24.09.2019	Di	11:15 + 12:45 Uhr
	22.10. - 10.12.2019	Di	11:15 + 12:45 Uhr
Pilates für Frauen (mit Kind)	14.08. - 25.09.2019	Mi	10:30 Uhr
	16.10. - 27.11.2019	Mi	10:30 Uhr
	16.08. - 27.09.2019	Fr	9:30 Uhr
	18.10. - 29.11.2019	Fr	9:30 Uhr
	06.12.19 - 31.01.20	Fr	9:30 Uhr
Supermamafitness	16.08. - 27.09.2019	Fr	10:45 Uhr
	18.10. - 29.11.2019	Fr	10:45 Uhr
	06.12.19 - 31.01.20	Fr	10:45 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs (ohne Kinder)	16.08.2019	Fr	19:00 Uhr
	08.11.2019	Fr	19:00 Uhr
Säuglingspflegekurs (ohne Kinder)	20. + 27.09.2019	Fr	19:00 Uhr
	06. + 13.12.2019	Fr	19:00 Uhr
Elterncafé (mit Hebammenbetreuung)	Offener Treffpunkt	Mi	15:30 - 17:00 Uhr
Vorträge			
Ernährung im 1. Lebensjahr	26.11.2019	Di	10 bis 11:30 Uhr

Akupunktur-Sprechstunde, Reiki-Behandlung und Cranio-Behandlung für Schwangere: nach Vereinbarung

Am 2. Freitag im Monat findet um 17.00 Uhr im Geburtshaus eine Führung mit Info statt.

Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: info@geburtshaus-marburg.de

Homepage: www.geburtshaus-marburg.de