

Kursplan

1. Halbjahr 2019

Geburtshaus Marburg
Familie im Zentrum



Geburtsvorbereitung	08.01. - 12.02.2019	Di	19:00 Uhr
	26.02. - 02.04.2019	Di	19:00 Uhr
	16.04. - 21.05.2019	Di	19:00 Uhr
	04.06. - 09.07.2019	Di	19:00 Uhr
	23.01. - 27.02.2019	Mi	19:00 Uhr
	13.03. - 17.04.2019	Mi	19:00 Uhr
	08.05. - 12.06.2019	Mi	19:00 Uhr
	26.06. - 31.07.2019	Mi	19:00 Uhr
Geburtsvorbereitung Intensivkurs	29. u. 30.03. + 05. u. 06.04.19	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
Geburtsvorbereitung Frauenkurs (für Frauen mit Geburtserfahrung)	09.01. - 13.02.2019	Mi	19:30 Uhr
	27.02. - 03.04.2019	Mi	19:30 Uhr
	17.04. - 29.05.2019	Mi	19:30 Uhr
	12.06. - 17.07.2019	Mi	19:30 Uhr
Geburtsvorbereitung durch Yoga	15.01. - 19.02.2019	Di	9:00 Uhr
	05.03. - 09.04.2019	Di	9:00 Uhr
	30.04. - 04.06.2019	Di	9:00 Uhr
Yoga für Schwangere	07.01. - 25.02.2019	Mo	20:00 Uhr
	04.02. - 25.03.2019	Mo	18:00 Uhr
	04.03. - 29.04.2019	Mo	20:00 Uhr
	01.04. - 27.05.2019	Mo	18:00 Uhr
	06.05. - 01.07.2019	Mo	20:00 Uhr
	17.01. - 07.03.2019	Do	20:00 Uhr
	02.05. - 04.07.2019	Do	20:00 Uhr
	Rückbildungsgymnastik <i>Während der Rückbildungsgymnastik bieten wir eine Babybetreuung an.</i>	11.02. - 01.04.2019	Mo
15.04. - 17.06.2019		Mo	09:15 + 10:45 Uhr
01.07. - 19.08.2019		Mo	09:15 + 10:45 Uhr
16.01. - 06.03.2019		Mi	9:00 Uhr
08.05. - 26.06.2019		Mi	9:00 Uhr
03.01. - 21.02.2019		Do	09:30 + 10:45 Uhr
07.03. - 25.04.2019		Do	09:30 + 10:45 Uhr
09.05. - 11.07.2019		Do	09:30 + 10:45 Uhr
Rückbildungsgymnastik abend ohne Kinderbetreuung	06.06. - 01.08.2019	Do	18:30 Uhr
Babyschwimmen (im Weißen Stein)	16.01. - 06.03.2019	Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr
	20.03. - 08.05.2019	Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr
	22.05. - 03.07.2019	Mi	11:20 + 11:55 + 12:30 Uhr

Babymassage	15.01. - 05.02.2019	Di	09:30 Uhr
	26.02. - 19.03.2019	Di	09:30 Uhr
	30.04. - 21.05.2019	Di	09:30 Uhr
	04.06. - 25.06.2019	Di	09:30 Uhr
Mutter + Kind-Yoga	22.01. - 12.03.2019	Di	11:15 + 12:45 Uhr
	30.04. - 18.06.2019	Di	11:15 + 12:45 Uhr
Pilates für Frauen (mit Kind)	30.01. - 13.03.2019	Mi	10:30 Uhr
	08.05. - 19.06.2019	Mi	10:30 Uhr
	18.01. - 01.03.2019	Fr	9:30 Uhr
	15.03. - 03.05.2019	Fr	9:30 Uhr
	17.05. - 05.07.2019	Fr	9:30 Uhr
Supermamafitness	18.01. - 01.03.2019	Fr	10:45 Uhr
	15.03. - 03.05.2019	Fr	10:45 Uhr
	17.05. - 05.07.2019	Fr	10:45 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs (ohne Kinder)	8/2/19	Fr	19:00 Uhr
	10/5/19	Fr	19:00 Uhr
Säuglingspflegekurs (ohne Kinder)	15.03. + 22.03.2019	Fr	19:00 Uhr
	17.05. + 24.05.2019	Fr	19:00 Uhr
BabySignal - Sprechen mit den Händen Anfängerkurs	08.02. - 29.03.2019	Fr	10:00 Uhr
	10.05. - 05.07.2019	Fr	10:00 Uhr
Elterncafé (mit Hebammenbetreuung)	Offener Treffpunkt	Mi	15:30 - 17:00 Uhr
Vorträge			
Ernährung im 1. Lebensjahr	27/3/19	Mi	10 bis 11:30 Uhr

Akupunktur-Sprechstunde, Reiki-Behandlung und Cranio-Behandlung für Schwangere: nach Vereinbarung

Am 2. Freitag im Monat findet um 17.00 Uhr im Geburtshaus eine Führung mit Info statt.



Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121

E-Mail: info@geburtshaus-marburg.de

Homepage: www.geburtshaus-marburg.de