

# Kursplan Herbst 2017 bis Frühjahr 2018

Geburtshaus Marburg  
Familie im Zentrum



<b>Geburtsvorbereitung</b>	13.03. - 17.04.2018	Di	19:00 Uhr	
	08.05. - 12.06.2018	Di	19:00 Uhr	
	26.06. - 31.07.2018	Di	19:00 Uhr	
	14.08. - 18.09.2018	Di	19:00 Uhr	
	02.10. - 06.11.2018	Di	19:00 Uhr	
	13.11. - 18.12.2018	Di	19:00 Uhr	
	28.03. - 02.05.2018	Mi	19:00 Uhr	
	16.05. - 20.06.2018	Mi	19:00 Uhr	
	04.07. - 08.08.2018	Mi	19:00 Uhr	
	22.08. - 26.09.2018	Mi	19:00 Uhr	
	10.10. - 14.11.2018	Mi	19:00 Uhr	
	28.11.18 - 09.01.19	Mi	19:00 Uhr	
	<b>Geburtsvorbereitung Intensivkurs</b>	05. u. 06.10. +	Fr + Sa	Fr 18:30 + Sa 10:00 Uhr
		12. u. 13.10.18		
<b>Geburtsvorbereitung Frauenkurs</b>	14.03. - 18.04.2018	Mi	19:30 Uhr	
	02.05. - 06.06.2018	Mi	19:30 Uhr	
	20.06. - 25.07.2018	Mi	19:30 Uhr	
	08.08. - 12.09.2018	Mi	19:30 Uhr	
	26.09. - 07.11.2018	Mi	19:30 Uhr	
	14.11. - 19.12.2018	Mi	19:30 Uhr	
<b>Geburtsvorbereitung durch Yoga am Vormittag</b>	10.04. - 22.05.2018	Mi	09:30 Uhr	
	29.05. - 03.07.2018	Di	09:30 Uhr	
	07.08. - 11.09.2018	Di	09:30 Uhr	
	16.10. - 20.11.2018	Di	09:30 Uhr	
<b>Yoga für Schwangere</b>	12.03. - 07.05.2018	Mo	20:00 Uhr	
	16.04. - 11.06.2018	Mo	18:00 Uhr	
	14.05. - 18.06.2018	Mo	20:00 Uhr	
	09.07. - 27.08.2018	Mo	20:00 Uhr	
	06.08. - 24.09.2018	Mo	18:00 Uhr	
	03.09. - 22.10.2018	Mo	20:00 Uhr	
	01.10. - 19.11.2018	Mo	18:00 Uhr	
	29.10. - 17.12.2018	Mo	20:00 Uhr	
	26.11.18 - 28.01.19	Mo	18:00 Uhr	
<b>Rückbildungsgymnastik</b> <i>Während der Rückbildungsgymnastik bieten wir eine Babybetreuung an.</i>	12.03. - 07.05.2018	Mo	09:15 & 10:45 Uhr	
	14.05. - 09.07.2018	Mo	09:15 & 10:45 Uhr	
	23.07. - 10.09.2018	Mo	09:15 & 10:45 Uhr	
	24.09. - 12.11.2018	Mo	09:15 & 10:45 Uhr	
	26.11.18 - 28.01.19	Mo	09:15 & 10:45 Uhr	
	12.04. - 14.06.2018	Do	09:30 & 10:45 Uhr	
	28.06. - 16.08.2018	Do	09:30 & 10:45 Uhr	
	30.08. - 18.10.2018	Do	09:30 & 10:45 Uhr	
	01.11. - 20.12.2018	Do	09:30 & 10:45 Uhr	
	<b>Rückbildungsgymnastik ohne Kinderbetreuung</b>	08.08. - 26.09.2018	Mi	9:00 Uhr
17.10. - 05.12.2018		Mi	9:00 Uhr	

<b>Babyschwimmen</b> (im Weißen Stein)	09.05. - 20.06.2018	Mi	11:20 & 11:55 Uhr
	08.08. - 26.09.2018	Mi	11:20 & 11:55 Uhr
	10.10. - 28.11.2018	Mi	11:20 & 11:55 Uhr
<b>Babyschwimmen (Aufbaukurs)</b>	09.05. - 20.06.2018	Mi	12:30 Uhr
	08.08. - 26.09.2018	Mi	12:30 Uhr
	10.10. - 28.11.2018	Mi	12:30 Uhr
<b>Babymassage</b>	10.04. - 08.05.2018	Di	09:30 Uhr
	22.05. - 12.06.2018	Di	09:30 Uhr
	07.08. - 28.08.2018	Di	09:30 Uhr
	16.10. - 06.11.2018	Di	09:30 Uhr
	20.11. - 11.12.2018	Di	09:30 Uhr
<b>Mutter + Kind-Yoga</b>	10.04. - 05.06.2018	Di	12:30 & 14:30 Uhr
	07.08. - 25.09.2018	Di	12:30 & 14:30 Uhr
	16.10. - 04.12.2018	Di	12:30 & 14:30 Uhr
<b>Pilates für Frauen</b> (mit Kind)	20.04. - 22.06.2018	Fr	9:30 Uhr
	08.08. - 19.09.2018	Mi	10:45 & 11:45 Uhr
	17.10. - 28.11.2018	Mi	10:45 & 11:45 Uhr
<b>Supermamafitness</b>	13.04. - 15.06.2018	Fr	10:45 Uhr
	29.06. - 10.08.2018	Fr	9:30 & 10:45 Uhr
	24.08. - 05.10.2018	Fr	9:30 & 10:45 Uhr
	26.10. - 07.12.2018	Fr	9:30 & 10:45 Uhr
<b>Erste-Hilfe-Kurs</b> (ohne Kinder)	06.04.2018	Fr	19:00 Uhr
	13.07.2018	Fr	19:00 Uhr
	14.09.2018	Fr	19:00 Uhr
	30.11.2018	Fr	19:00 Uhr
<b>Säuglingspflegekurs</b> (ohne Kinder)	09.03. + 16.03.2018	Fr	19:00 Uhr
	08.06. + 15.06.2018	Fr	19:00 Uhr
	21.09. + 28.09.2018	Fr	19:00 Uhr
	07.12. + 14.12.2018	Fr	19:00 Uhr
<b>Elterncafé</b> (mit Hebammenbetreuung)	Offener Treffpunkt	Mi	15:30 - 17:00 Uhr

### Vorträge

Ernährung im 1. Lebensjahr/ Einführung von Beikost  
Donnerstag 25.10.2018, 10:00 bis 11:30 Uhr

**Akupunktur-Sprechstunde, Reiki-Behandlung und Cranio-Behandlung für Schwangere:** nach Vereinbarung



**Am 2. Freitag im Monat findet um 17.00 Uhr im Geburtshaus eine Führung mit Info statt.**



Info und Anmeldung zu unseren Kursen während der tel. Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi und Fr, 9:30 - 11:30

Geburtshaus Marburg e.V., Schwanallee 31, 35037 Marburg

Tel.: 06421 - 162121